

Poskytnutí první pomoci

Nereagující nemocný/zraněný:

Uvést opatrně do polohy vleže na zádech, zaklonit hlavu, uvolnit dýchací cesty

Dýchá

Uvést do stabilizované polohy
(přetažením za ruku a nohu na bok)

Nedýchá

2 hluboké umělé vdechy, nepomůže – li:
Masáž srdce + umělé dýchání (15 stlačení + 2 vdechy)

Masivní krvácení

zastavte přímým stlačením rány nebo přiložením tlakového obvazu

Volejte linku 155

(nejlépe současně s obnovováním základních životních funkcí)
pracovníci linky Vám poradí, jak se správně zachovat a pomoci, než přijede lékař

Nejčastější chyby při laické resuscitaci:

nedostatečné uvolnění a vyčištění dýchacích cest

při zástavě dechu a krevního oběhu není současně prováděna srdeční masáž a umělé dýchání
laická resuscitace je přerušována nebo ukončena před příjezdem záchranné zdravotní služby

VČAS A SPRÁVNĚ poskytnutá první pomoc **ZACHRAŇUJE ŽIVOT**

O lidském životě rozhodují první minuty do příjezdu záchranné služby. Ta nemůže být na místě okamžitě a mnohdy je pouze na Vás, zda postižený přežije!